

## 答申書

諮問事項 1次検診結果後、管理表が出来るまでの間のプール対応について

たつの市学校心臓検診のシステムの概要を示します。(別紙)

新年度、4月中旬までに、たつの市立小学校、中学校で心電図検査を施行する。(対象者は小学校1年生・中学1年生と転入の児童生徒)学校心臓検診委員は、判定基準に従い、調査票を参考に心電図判定を行い、精密検査を必要とする児童生徒を抽出する。(5月の連休までに)また、5月初旬より各学校は内科健診を施行し、~~学校医は、心雑音等から精密検査を必要とする児童生徒を抽出する。~~二次検診対象者として抽出された各児童生徒は、速やかに二次検診登録医療機関もしくは、かかりつけ医療機関を受診し、心臓二次検診結果報告書を記入してもらい、学校へ提出する。毎年、初回の心電図判定会議は、6月中旬まで(プールの授業が始まる前)に行われ、提出された結果報告書について、必要な検査が施行され、判定基準に従い、適切な判定がなされているかどうかの協議を行っています。二次検診医療機関の専門医が必ずしも学校保健や心臓検診の判定基準に精通しているわけではなく、時に指導区分などに妥当性を欠く場合も見受けられ、必要な検査が施行されていない場合や判定に疑問がある場合は、疑義紹介を行っています。(管理指導区分の決定は、原則として学校心臓検診研究委員会などが作成した判定基準に従って行う)しかし、あくまでも学校心臓検診委員会は、学校心臓検診の精度管理が主な仕事であり、二次検診を行った医療機関に対し、疑義紹介は行っておりますが、管理指導区分の決定について、最終的には医療機関の判断を尊重しております。また、疑義紹介の結果、管理指導区分が、E(禁)Dなど運動制限が必要となる変更があった場合は、(また、逆に運動制限がなくなった場合)速やかに教育委員会に報告することにしておりますが、実際には、E(可)→管理不要 管理不要→E(可)への変更がほとんどです。(E(可)は、運動制限もなく、経過観察のみなので、学校現場での対応は管理不要と変わらないため、逐次報告する方が、現場での混乱をまねく可能性が高く、年度末の学校心臓検診結果報告書にまとめて総括を行っております。

1次検診結果後、管理表が出来るまでの間のプール対応についてですが、二

次検診対象者として抽出された各児童生徒は、プールが始まるまでに、二次検診登録医療機関もしくは、かかりつけ医療機関を受診するように、再度、保護者に協力を促すことが必要です。しかし、心臓の手術をしている児童生徒は、毎年、夏休み（8月）や春休み（翌3月）に定期受診されていることも多く、その年度内に受診されれば（1年を過ぎて放置していなければ）E（可）の児童生徒はプール可でもいいのではないかと思います。受診を勧めても本人や家庭の事情によりどうしても受診してもらえない児童生徒がいて、いろいろなケースがありますので、原則として、管理指導区分が出ていない（心臓二次検診結果報告書が学校に提出されていない）場合はプールは禁止するという方針は遵守し、個々の症例について保護者と相談しながら、教育委員会として臨機応変に対処して頂ければと思います。

心臓検診の目的として最も重要なことのひとつとして、突然死の予防があり、プールやマラソンなど体育の授業や遠足や運動会などの学校行事を安全に行うためには、その運動強度区分と管理指導区分に従って、参加の可否を判定することが必要です。突然死は児童生徒 10 万人あたり、小学生で 0.3。中学生で 0.8 といわれ、その原因は心臓にある場合が多く、心筋炎、不整脈、僧帽弁逸脱症候群、肥大型心筋症などが挙げられていますが、特に心臓疾患の術後の児童生徒が、突然死を起こすことが多いことが報告されています。そういう意味では、新しく小学校 1 年生に入学してくる児童は、管理表が出来るまでの間、プールを含めた学校生活を心疾患の病態の詳細が全くわからないままで過ごさなければならぬことは大変危険と思われれます。その対応として就学時検診において保護者に調査票を記入してもらい、心臓疾患のある児童には、あらかじめ心臓二次検診結果報告書を手渡して、小学校に入学するまでに、手術をした医療機関もしくは、心臓疾患でかかっている医療機関を受診し、入学時に心臓二次検診結果報告書を提出してもらうようにしておくことが賢明と思われれます。また、心電図判定で全く正常な心電図であって、内科検診も異常の見つからなかった児童生徒でも突然死は起こりえるため、心臓検診で、突然死を完全に予防することには限界があることも肝に銘じて、学校現場では、児童生徒が突然倒れた時に、直ちに AED、心肺蘇生を含めた救命処置を実施できる体制を普段から作っておくことも大切です。

たつの市の児童生徒が安全で有意義な学校生活を送られるように、かかりつけ医、学校医、学校現場、医師会、保護者が情報を共有しフォローアップしてい

くことが望まれます。

平成 24 年 5 月 8 日

たつの市揖保郡医師会 学校心臓検診委員会